

## ***Laboratorio di euritmia per le organizzazioni***

*a cura di Teresa Mazzei e Erica Rizziato*

Lo sviluppo nelle organizzazioni presuppone che le persone si attivino consapevolmente accettando le sfide che il cambiamento propone loro.

Nel fare questo, veniamo inesorabilmente in contatto con le modalità tramite le quali ci si rapporta: il pensare (livello cognitivo), il sentire (livello emotivo), il volere (livello volitivo).

Spesso le dinamiche nelle quali tali modalità si manifestano sono inconscie ed automatiche ed il renderle consapevoli aiuta nel trovare forme stimolanti, efficaci e costruttive di relazione con gli altri.

Tali tematiche sono particolarmente vive nell'ambito delle organizzazioni e del loro sviluppo. Nel fare questo è bene utilizzare approcci al cambiamento di tipo esplorativo, dove progressivamente gli individui riescano a collegare il proprio sviluppo individuale a quello dell'organizzazione.

### **Alcuni strumenti artistici possono aiutare questo processo.**

L'euritmia è un'arte sociale particolarmente efficace in tal senso ed offre l'opportunità di esplorare in modo diretto le proprie aree di miglioramento nella collaborazione in ambito organizzativo.

### **Con l'Euritmia si favorisce l'armonizzazione delle facoltà individuali del pensare, del sentire e del volere permettendo così una sintonia con gli altri nel muoversi in processi lavorativi comuni.**

Diverse aziende, a livello internazionale, hanno integrato seminari di euritmia nella formazione del personale ed il laboratorio si propone di essere un luogo di sperimentazione di varie esercizi proposti dalla pioniera dell'euritmia per le organizzazioni, A.Ehrlich.

### **Si affronteranno in particolare i seguenti temi:**

- il collegamento tra lo sviluppo individuale e quello dell'organizzazione
- il processo di leadership orizzontale (creare condizioni per cui gli altri si possano attivare) rispetto alla leadership verticale (io ti conduco, tu mi segui)
- il processo di collaborazione tra più persone in funzione di un terzo (il cliente)

### **Chi può essere interessato**

Consulenti, formatori, docenti, imprenditori, responsabili del personale e dello sviluppo organizzativo, lavoratori e in generale persone interessate ad approfondire il legame tra forme artistiche e tematiche organizzative.

**Luogo:** Via Montello 2 presso l'Associazione amici dell'Euritmia (scendere la scalinata ultima porta in fondo) (5 minuti a piedi da piazza Mazzini)

**Quando: Il giovedì dalle 18,45 alle 20,45 ogni 15 giorni. Inizio: 6 Novembre**

**Calendario 2014-2015:** 6 e 20 novembre, 4 e 18 dicembre, 8 e 22 gennaio, 5 e 19 febbraio, 5 e 19 marzo, 9 e 23 aprile, 14 e 28 maggio